



6 de Abril del 2020

Comunicado Inmediato

Para mas informacion comuniquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, [kengel@pphd.org](mailto:kengel@pphd.org)

### **El Comando Unificado del Panhandle del COVID-19 Provee Guia Actualizada para los Empleados Esenciales del Area**

Los trabajadores Criticos de la Infraestructura conducen un operaciones y servicios en un margen vasto de importancia para mantener muchas funciones criticas. Les insitamos extrictamente a estos empleados y empleadores de ser mas precabidos durante este tiempo critico.

Trabajadores de construccion, camioneros, trabajadores del ferrocarril, companies de perforacion(petroleras), manufacturacion, cualquiera que trabaje en algo relacionado con la agronomia, y muchos mas, por favor presten atencion a lo siguiente:

- Monitorize su temperature dos veces al dia, y sintomas en general con frecuencia.
  - Si esta experimentando sintomas (tos, fiebre, falta de aliento, dolor de garganta, diarrea), absolutamente e inmediateamene llame a su centro de salud local o a nuestro numero de 24/7 antes de ir a trabajar.
  - Si usted sabe que ha estado expuesto como contacto directo con alguien que salio positive en la prueba del COVID-19, inmediatamente llame a su supervisor antes de ir a trabajar.
- Utilize una mascara de tela al trabajo y cuando salga al publico.
- Mientras este conduciendo por ser viaje esencial, quedese por lo menos a seis pies de distancia de los demas, lavese o utilize desinfecte sus manos con frecuencia, con regularidad desinfecte las cosas que toca seguido, como el volante, las direccionales, y otras cosas en su camion/vehiculos de trabajo.
- Evite el viajar si no es esencial en este tiempo.
- Cuando no este trabajando, quedese en casa y lejos de los demas.
- **Empleadores:** por favor NO requiera una nota del doctor como documentacon de la enfermedad en este momento. NO queremos utilizar nuestro Sistema de salud de esta manera. Si un epleado sale positive a la prueba del COVID19, nosotros le proveeremos al empleador con la documentaci3n siempre y cuando nos la pida el empleado.

**Estamos entrando en un punto critic en como prevenir la propagacion/exposicion del COVID-19 en el Panhandle y tomara de que TODOS tengamos mas precaucion.**

Todos los residentes de Panhandle necesitan adherirse a seguir estrictamente las medidas de distanciamiento social e implementar estas medidas de protección

- Manténgase en su casa lo más posible.
- Manténgase por lo menos a 6 pies de distancia de personas que no viven con usted.
- Evite reuniones en grupo al menos que sean con las personas con quien vive. Si es necesario reunirse, limite el grupo a 10 personas y recuerde la regla de 6 pies
- Lávese las manos con frecuencia, por lo menos 20 segundos cada vez.
- Cubrase la nariz y boca con un pañuelo desechable al estornudar o tocer y tirelo en el cesto de basura.
- Evite tocarse la cara, ojos, y boca sin antes haberse lavado las manos.

Los lugares de propagación/exposición Comunitaria en el Panhandle son actualizados diariamente y los puede encontrar aquí:

[http://www.pphd.org/potential\\_community\\_exposure\\_sites.html](http://www.pphd.org/potential_community_exposure_sites.html).

**Puede encontrar aquí más dirección acerca de Negocios y Empleadores:**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html> al igual que en nuestra página web en [www.pphd.org](http://www.pphd.org). Regístrese para el siguiente aviso actualizado acerca del COVID-19 Panhandle Business & Employer update on **April 9 @ 11am MT** at [www.pphd.org/pwwc.html](http://www.pphd.org/pwwc.html).

El Distrito de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21, 22, y 23, y el Departamento de Salud de Scotts Bluff están trabajando en conjunto como un comando unificado en esta situación en evolución. Avances importantes serán comunicados regularmente al público y a los socios en la comunidad.

Para la información más reciente de la CDC, visite: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud del Panhandle está trabajando juntamente para mejorar la salud, seguridad, y calidad de vida para todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es el que tengamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra página web [www.pphd.org](http://www.pphd.org).