



20 de Mayo del 2020

Comunicado Inmediato

Para mas información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

Saber como se propaga el COVID-19, la mayor manera de prevenir la enfermedad es evitar el exponerse al virus

Un caso nuevo de COVID-19, el índice total de casos en el Panhandle es de 87: 24 activos, 63 recuperados

Por el momento no hay vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que estan en contacto cercano uno con el otro (dentro de 6 pies).
- Por medio de gotitas respiratorias producidas cuando una person infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotitas pueden caer en las bocas o narizes de las personas que estan cerca o posiblemente pueden ser inhaladas asia los pulmones.
- COVID-19 puede propagarse por medio de personas que no demuestrans ningun sintoma.

El Comando Unificado confirmo un caso nuevo de COVID-19. Una joven del Condado de Scotts Bluff la cual es un contacto cercano de un caso previamente positivo.

La investigacion ha terminado, todos los contactos cercanos seran puestos en cuarentena y seran activamente monitorizados dos veces al dia por síntomas de fiere y respiratorios por oficiales del departamento de salud publica. No hay lugares de propagacion comunitaria que haigan sido identificados. La exposision ser define com estar por lo menos 10 minutos cerca de alguien a menos de 6 pies de distancia.

Se ofrecera examinacion de las 8-11am y de 3-6pm en 18 West 16th Street en Scottsbluff. Esta es la Oficina del Departamento de Salud Publica del Panhandle.

Complete el breve asesoramiento en TestNebraska.com/es para asi determinar si usted es seleccionado para que le hagan la prueba. Y aun si inicialmente no se le ofrece un horario, si es que hay disponibilidad se le puede invitar a que venga. Por favor llame al 308-262-5764 si usted no tiene acceso a una computadora y necesita asistencia.

2 de Marzo-20 de Mayo del 2020

- **Positivos: 87**
- **Muertes: 0**
- **Recuperados: 63**
- **Casos Activos: 24**
- **Condado de Box Butte: 1 caso (recuperado)**
- **Condado de Cheyenne: 10 casos (2 activos, 8 recuperados)**
- **Condado de Dawes: 1 caso (recuperado)**
- **Condado de Kimball: 10 Casos (10 recuperados)**
- **Condado de Morrill: 10 Casos (5 activos, 5 recuperados)**
- **Condado de Scotts Bluff: 55 Casos (17 activos, 38 recuperados)**

En el transcurso del mes de Mayo, les recordamos a las personas que respeten lo siguiente para mantener a Nebraska saludable.:

- **Utilice una mascarara cuando sea posible.**
- **Lavese las manos con frecuencia.** Lavese las manos con jabon y agua por lo menos 20 segundos y use desinfectante de mano cuando sea posible.
- **Monitorize sus sintomas.** Si tiene tos, fiebre, falta de aliento/respiracion, dolor de cabeza, dolor de garganta, escalofrios, dolores musculares, o falta de olfato o sabor en la boca, llame a su doctor, clínica, o a nuestra línea de 24/7 al 308-262-5764 antes de ir.
- **Distanceese socialmente en publico y en el trabajo.** Use la regla de seis pies de distancia lo mas posible.
- **Solamente sientese con personas de su casa cuando este en la iglesia.** Mantengase a seis pies de distancia de los demas hogares.
- **Quedese en casa.** No tome viajes innecesarios fuera de su casa. Respete el limite de 10 personas. Se desalienta el viajar fuera del estado por motivos no esenciales.
- **Vaya de compras solo y solamente hagalo una vez a la semana.** No lleve a su familia con usted.
- **Ayude a que los niños sigan el distanciamiento social.** Juegen en casa. No hagan deportes en grupo. Y no vaya a los parques de juegos.
- **Ayude a las personas ancianas a quedarse en casa al ir de compras por ellas.** No visten las casas de cuidado de termino largo/asilos para ancianos.
- **Haga ejercicios a diario** en casa o haciendo una actividad apropiadamente con el distanciamiento social.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

Para la información más reciente de la CDC, visite. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle está trabajando en conjunto para mejorar la salud, seguridad y calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es de que seamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra pagina web www.pphd.org