



14 de Mayo del 2020

Comunicado Inmediato

Para mas información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

**Lavese las manos con frecuencia para protegerse a usted mismo y a los demas del COVID-19;
Un nuevo caso de COVID-19 en el Condado de Scotts Bluff**

El simple paso de lavarse las manos con jabon y agua por lo menos 20 segundos, especialmente despues de haber estado en un lugar publico o despues se sonarse la nariz, toser, o estornudar puede ser critico para protegerse a usted mismo y a los demás de la enfermedad. Si el jabon y agua no estan disponibles, utilice desinfectante de manos que contenga por lo menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frotece bien hasta que se sientan secas. Evite tocar sus ojos, nariz, y boca con sus manos sin antes haberselas lavado.

El Comando Unificado confirma un caso nuevo de COVID-19. Un varón joven del Condado de Scotts Bluff, el cual es un contacto cercano de un caso previamente positivo.

La investigacion ha sido completada, todos los contactos cercanos seran puestos en cuarentena y seran monitoreados activamente dos veces al dia por oficiales del departamento de salud publica por si tienen síntomas de fiebre o respiratorios. No hay sitios de propagación/exposiciones comunitarias identificadas. La exposición se define como por lo menos 10 minutos, a menos de seis pies de distancia.

2 de Marzo-14 de Mayo del 2020

Positivos: 79

Recuperados: 48

Casos Activos: 31

- **Condado de Box Butte: 1 caso (recuperado)**
- **Condado de Cheyenne: 9 casos (2 activos, 7 recuperados)**
- **Condado de Dawes: 1 caso (activo)**
- **Condado de Kimball: 10 Casos (10 recuperados)**
- **Condado de Morrill: 10 Casos (7 activos, 3 recuperados)**
- **Condado de Scotts Bluff: 48 Casos (21 activos, 27 recuperados)**

En el transcurso del des de Mayo, les recordamos a las personas que respeten lo siguiete para mantener a Neraska saludable.:

- **Utilize una mascara cuando sea posible.**

- **Lavese las manos con frecuencia.** Lavese las manos con jabon y agua por lo menos 20 segundos y use desinfectante de maso cuando sea posible.
- **Monitorize sus sintomas.** Si tiene tos, fiebre, falta de aliento/respiracion, dolor de cabeza, dolor de garganta, escalofrios, dolores musculares, o falta de olfato o sabor en la boca, llame a su doctor, clínica, o a nuestra línea de 24/7 al 308-262-5764 antes de ir.
- **Distancese socialmente en publico y en el trabajo.** Use la regla de seis pies de distancia lo mas posible.
- **Solamente sientese con personas de su casa cuando este end la iglesia.** Mantengase a seis pies de distancia de los demas hogares.
- **Quedese en casa.** No tome viajes innesarios fuera de su casa. Respete el limite de 10 personas. Se desalienta el viajar fuera del estado por motivos no esenciales.
- **Vaya de compras solo y solamente hagalo una vez a la semana.** No lleve a su familia con usted.
- **Ayude a que los niños sigan el distanciamiento social.** Juegen en casa. No hagan deportes en grupo. Y no vaya a los parques de juegos.
- **Ayude a las personas ancianas a quedarse en casa al ir de compras por ellas.** No visten las casas de cuidado de termino largo/asilos para ancianos.
- **Haga ejercicios a diario** en casa o haciendo una actividad apropiadamete con el distanciamieto social.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

Para la información más reciente de la CDC, visite. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle está trabajando en conjunto para mejorar la salud, seguridad y calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es de que seamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra pagina web www.pphd.org.