



7 mayo 2020

Para publicación inmediata

Para más información, contacte: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, [kengel@pphd.org](mailto:kengel@pphd.org)

### **Cinco casos adicionales de COVID-19 elevan el total de hoy a 6 casos, Panhandle cuenta positiva total 68**

El Comando Unificado confirma cinco casos adicionales para COVID-19 en el condado de Scotts Bluff. Dos mujeres, un adolescente y un bebé, y tres adolescentes varones son contactos cercanos de un caso previamente positivo.

La investigación continúa, todos los contactos cercanos en estos casos serán puestos en cuarentena y monitoreados activamente dos veces al día por fiebre y síntomas respiratorios por parte de funcionarios de salud pública.

#### **2 marzo-7 mayo, 2020**

**Positivo: 68**

**Recuperado: 38**

- **Box Butte County: 1 caso**
- **Cheyenne County: 8 casos**

Cinco se han recuperado y están fuera de aislamiento.

- **Kimball County: 10 Casos**

10 se han recuperado y están fuera de aislamiento.

- **Morrill County: 7 Casos**

Un caso se ha recuperado y está fuera de aislamiento.

- **Scotts Bluff County: 42 Casos**

22 se han recuperado y están fuera de aislamiento.

A lo largo del mes de mayo, estamos recordando a las personas que respeten lo siguiente para mantener saludable a Nebraska:

- **Use una máscara cuando sea posible.**
- **Lávese las manos con frecuencia.** Lávese las manos con jabón durante al menos 20 segundos y desinfecte cuando estén disponibles.
- **Observa sus síntomas.** Si experimenta tos, fiebre, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolor de garganta, escalofríos, dolor muscular o pérdida del gusto u olfato, llame a su médico, clínica o nuestra línea 24/7 al 308-262-5764 antes de ir.

- **Sea socialmente distante en público y en el trabajo.** Use la regla de los seis pies tanto como sea posible.
- **Solo siéntese con personas de su hogar cuando esté en la iglesia.** Manténgase a seis pies de personas de otros hogares.
- **Quédese en casa.** No haga viajes innecesarios fuera del hogar. Respetar el límite de diez personas. Se desaconseja viajar fuera del estado no esencial.
- **Vaya de compras solo y solo vaya de compras una vez por semana.** No lleve familia con usted.
- **Ayude a los niños a seguir el distanciamiento social.** Juegue en casa. No participe en deportes grupales. Y no juegue en parques infantiles.
- **Ayude a las personas mayores a quedarse en casa. Vaya de compras para ellos.** No visitar hogares de ancianos.
- **Haga ejercicio diariamente** en casa o con una actividad socialmente distanciada.

Panhandle Public Health District, Region 21, 22, y 23 Emergency Management, y El Departamento de Salud del Condado de Scotts Bluff trabajan como un comando unificado en esta situación en evolución. Las actualizaciones esenciales se comunicarán periódicamente al público y a los socios de la comunidad.

Para obtener la información más actualizada del CDC, visite:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

Panhandle Public Health District trabaja en conjunto para mejorar la salud, la seguridad y la calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es que somos una Comunidad del Panhandle más sana y segura. Visite nuestro sitio web [www.pphd.org](http://www.pphd.org).